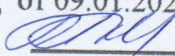




Утверждаю  
Заведующий МБДОУ

«Детский сад №17»г. Лениногорска»

Приказ-ОД от 09.01.2024г. № 0901.01

 И.Р.Гараева

*Режим дня на холодный период*

Режимный момент	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра	6.00 – 8.00	6.00 – 7.50	6.00 – 8.00	6.00 – 8.10	6.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
<b>Утренний круг</b>	–	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.10</b>
Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	–	–	–	–
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.40	9.10 – 11.00
Игры, индивидуальная работа с детьми	9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	10.00 – 10.10	10.40 – 10.50	–
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.50 – 11.00	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.40	10.10 – 12.00	10.20 – 12.10	11.00 – 12.50	11.10 – 13.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40 – 12.15	12.00 – 12.40	12.10 – 12.50	12.50 – 13.20	13.00 – 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.20 – 15.10	13.20 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность, самостоятельные игры в центрах активности, индивидуальная работа с детьми, кружки	15.15 – 16.05	15.20 – 16.10	15.20 – 16.15	15.30 – 16.20	15.30 – 16.25
Уплотнённый полдник	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45
<b>Вечерний круг</b>	–	<b>16.30 – 16.40</b>	<b>16.35 – 16.45</b>	<b>16.40 – 16.50</b>	<b>16.45 – 16.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.50 – 18.00	16.55 – 18.00

*Режим дня на летний оздоровительный период*

Режимный момент	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр свободная игра	6.00 – 8.00	6.00 – 7.50	6.00 – 8.00	6.00 – 8.10	6.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
<b>Утренний круг</b>	–	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.10</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.10-9.25
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.00 – 11.30	9.15 – 11.40	9.15-11.50	9.15 – 12.00	9.25 – 12.10
Возвращение с прогулки	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12:00 – 12.30	12:10 – 12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30	12.10 –12.40	12.20 –12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.15	12.40 –15.15	12.50 –15.15	13.00 – 15.15	13.10 – 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15-15.30	15.15 – 15.30	15.15- 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.00	15.30 –16.05	15.30 –16.10	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20
Уплотнённый полдник	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10- 16.40	16.15- 16.45	16.20- 16.50
<b>Вечерний круг</b>	–	<b>16.35 – 16.45</b>	<b>16.40 –16.50</b>	<b>16.45-16.55</b>	<b>16.50-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.45-18.00	16.50 –18.00	16.55-18.00	17.00-18.00